

L'HISTORIQUE  
DE LA  
RINGUETTE

Voyez à  
l'intérieur la  
chronologie  
de la ringuette

Félicitations  
AMIS ET FAMILLES  
GAGNANTS DU TIRAGE  
PLAY IT AGAIN



NOVEMBRE 2021 NOVEMBER

# THE RING

NEWS & EVENTS FROM LAC ST LOUIS RINGETTE  
NOUVELLES ET ÉVÈNEMENTS DE RINGUETTE LAC ST-LOUIS



Dans ses  
propres mots

Alison Kilpatrick de Pointe-Claire



REV. 11/5/21

NOVEMBER • NOVEMBRE  
**SCHEDULE**  
**CÉDULE**



- 6** U16AA  
vs BLL  
MacDonald • 18h00
- 7** U19AA  
vs Outaouais  
Pointe-Claire • 15h30
- 20** U16AA  
vs Rive-Sud  
MacDonald Col. • 17h00
- 27** U16AA  
vs Québec  
Pointe-Claire • 15h00
- 28** U16AA  
vs Laurentides  
Pointe-Claire • 15h30
- 28** U19AA  
vs Québec  
Pointe-Claire • 17h30

FOLLOW US / SUIVEZ NOUS:

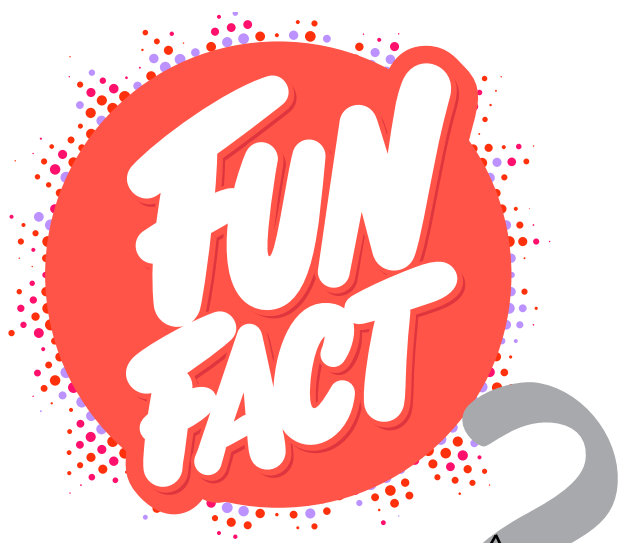


@Ringuette Lac St-Louis



@LSLRingNews

[www.ringuettelacstlouis.com](http://www.ringuettelacstlouis.com)



Qui est l'hôte des provinciaux cette année?

**Jeux du Québec 2022**

Rivière-du-Loup

**March 4-12 mars**

☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆

**championnat LERQ championship**

Montreal (Étienne Desmarteau)

**March 3-6 mars**

☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆

**championnat LRQ championship**

Laurentides

**March 17-20 mars**

☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆

**championnat A/B championship**

Québec (de la Capitale - Lévis - Ste-Marie de Beauce)

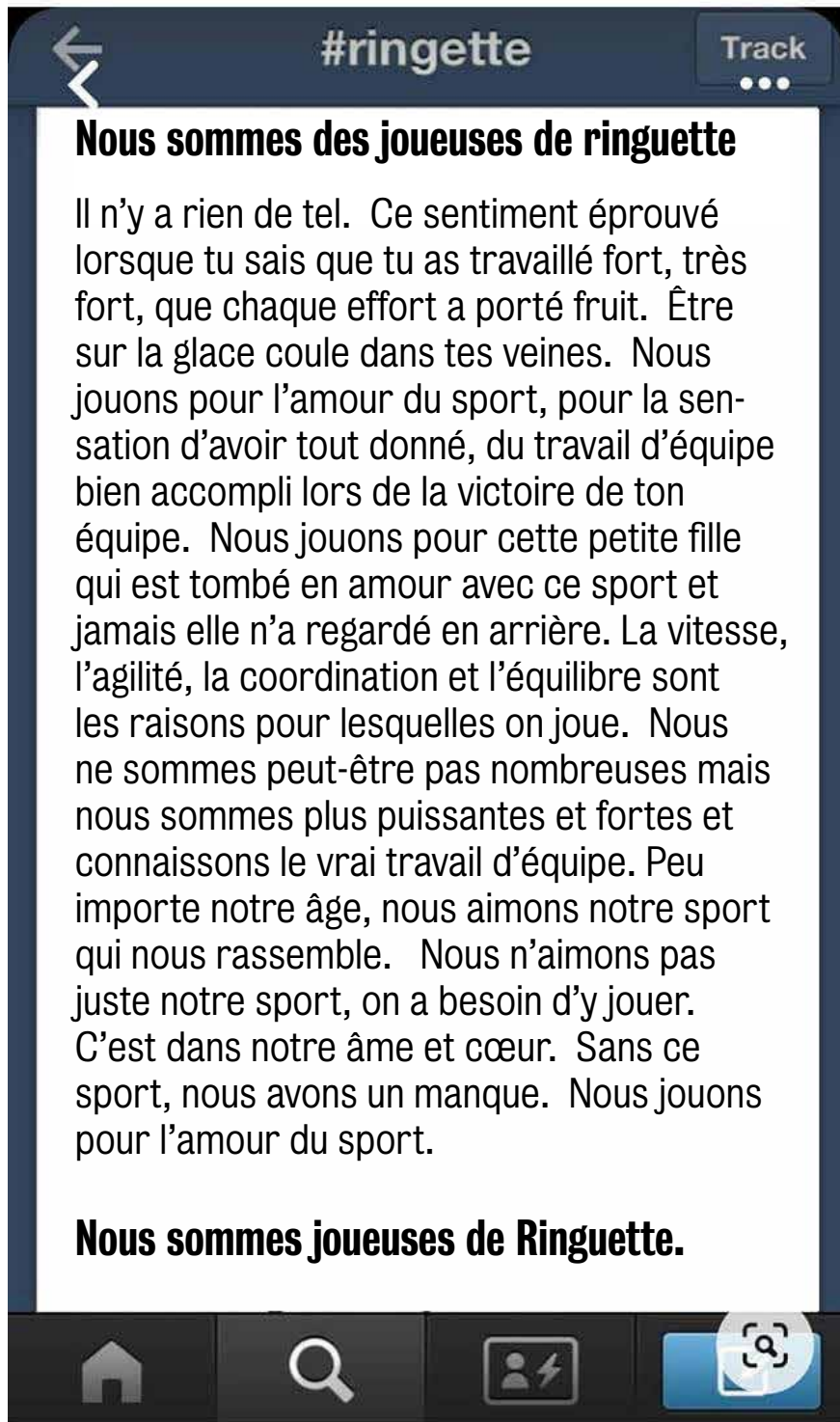
**March 25-27 mars**

☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆ . ☆

**Festival C**

Trois-Rivières

**April 8-10 avril**



**Nous sommes des joueuses de ringette**

Il n'y a rien de tel. Ce sentiment éprouvé lorsque tu sais que tu as travaillé fort, très fort, que chaque effort a porté fruit. Être sur la glace coule dans tes veines. Nous jouons pour l'amour du sport, pour la sensation d'avoir tout donné, du travail d'équipe bien accompli lors de la victoire de ton équipe. Nous jouons pour cette petite fille qui est tombé en amour avec ce sport et jamais elle n'a regardé en arrière. La vitesse, l'agilité, la coordination et l'équilibre sont les raisons pour lesquelles on joue. Nous ne sommes peut-être pas nombreuses mais nous sommes plus puissantes et fortes et connaissons le vrai travail d'équipe. Peu importe notre âge, nous aimons notre sport qui nous rassemble. Nous n'aimons pas juste notre sport, on a besoin d'y jouer. C'est dans notre âme et cœur. Sans ce sport, nous avons un manque. Nous jouons pour l'amour du sport.

**Nous sommes joueuses de Ringette.**



# Chronologie de la ringuette



L'ASSOCIATION RÉGIONALE DE RINGUETTE  
**LAC SAINT-LOUIS**  
REGIONAL RINGETTE ASSOCIATION

mon sport. ma passion. play it. love it. live it.

# TOURNOIS 2021-22 TOURNAMENTS



December 7 -12 décembre

Accréditation TD2122-10

Catégories:

Novice A, B, C

Atome A, B, C

Benjamine A, B, C

Junior AA, A, B

Cadette AA, A, B

Open A, B, C

Intermédiaire A, B, C



January 5 - 9 janvier

Accréditation TJ-2122-02

Catégories:

Novice A, B, C

Atome A, B, C

Benjamine A, B, C

Junior AA, A, B, C

Cadette AA, A, B, C

Open A

Intermédiaire A, B, C



January 10 - 16 janvier

Accréditation TJ2122-09

Catégories:

Moustique

Novice A, B, C

Atome A, B, C

Benjamine A, B, C

Junior A, B, C

Cadette A, B, C

Open A

Intermédiaire A, B



Who's your  
rising star?

Send us a photo of your team's rising star with a brief description.  
Age, team she plays for, position, why does she love playing ringette?



Qui est votre  
étoile montante ?

Envoyez-nous une photo de votre étoile montante avec une courte description :  
son âge, son équipe et sa catégorie, la position où elle joue, et pourquoi elle aime la Ringuette.

Courriel/Email:

lsringnews@gmail.com

# RINGUETTE TRYOUTS

pour représenter Lac Saint-Louis aux Jeux de Québec



RIVIÈRE-  
DU-LOUP  
2022



dates  
révisées

Si vous êtes né entre le 1er janvier 2005 et le 15 février 2009, vous pouvez participer à «tryouts»

**Les dates de « tryouts » : 19, 22 et 23 novembre**



# ENTRAÎNEUR ET ENTRAÎNEUR ADJOINT RINGUETTE

pour représenter Lac Saint Louis  
aux Jeux de Québec



**Envoyer votre candidature avant le 14 novembre**  
Les dates de « tryouts » : 19, 22 et 23 novembre



16 oct  
U16AA  
vs  
BLL  
victoire  
6-3  
win



Laura Muer Photography

Laura Muer Photography



Laura Muer Photography

Laura Muer Photography

**JUNIOR AA**

**STANDINGS • CLASSEMENTS**

11-07-2021

- Rive-Sud
- Laurentides
- Québec
- B.L.L.
- Lac St-Louis
- Outaouais



**CADETTE AA**

**STANDINGS • CLASSEMENTS**

11-09-2021

- Lac St Louis
- Québec
- Rive-Sud
- Outaouais
- B.L.L.
- Laurentides



PLAY IT AGAIN  
SPORTS



# AMIS & FAMILLES DE RINGUETTE

Félicitations à

## Madeleine Patterson

de NDG, gagnant  
du tirage Amis et  
Familles Play It  
Again Sports





# Jr. AA ROSTER

- Marika Lavoie
- Justine Guertin
- Ariel Cantin
- Béatrice Desmarais
- Ruby Jennings
- Avery Ouimet
- Sofia Levidis
- Sofia Morello
- Audrey Poupart
- Eliane Mallette
- Valentina Franco
- Elizabeth Mallais
- Gabriella Blom
- Charlotte Leroux



2021-2022

## PROJCTEUR SUR LA GARDIENNE DE BUT Dans ses propres mots

XUAN YU



### ALISON KILPATRICK

Age: 30

Équipe: Inter A Windmills

**Ce que tu aimes en tant que gardienne de but:** J'aime me tenir en arrière d'une équipe qui me fait confiance pour protéger les buts. J'aime mettre tout mon équipement et recevoir des tirs dont la majorité des gens s'en éloigneraient. J'aime la sensation d'avoir réalisé cet arrêt miraculeux et le revive toute la semaine. Mais ce que j'aime surtout c'est la force que ce sport m'a donné à garder la tête haute lorsque les choses ne vont pas aussi bien que je voudrai.

**Pourquoi et quand as-tu essayé la position de gardienne :** Mon père a pris cette décision pour moi lorsque je jouais U12B. C'était ma 3ième année, j'étais au moins un pied plus grande et plus pesante que toutes les autres, c'était donc plus sécuritaire pour mes coéquipières alors j'ai fait le saut dans les buts.

**Ce que personne ne sait d'une gardienne / secret de gardienne :** Toutes les gardiennes ont la même routine/rituel avant une partie, si vous regardez une gardienne lors de la période de réchauffement, ce sera toujours la même chose surtout si cette routine fonctionne bien.

# CADETTE AA



# Cad. AA ROSTER

- Brooklyn MacLean #25
- Coralie Habay #24
- Daphnée Rancourt #35
- Elizabeth Reid #26
- Elizabeth Moreau #8
- Janelle Habay #14
- Jessica Liddell #18
- Jovanna Lan Baxter #19
- Julia Franco #3
- Kaitlyn Hesketh #28
- Keira Gagliardi #27
- Lauren Krauss #21
- Macie Robinson #13
- Madison McLaughlin #30
- Melyssa Cramerstetter #1
- Zoe Aubin #11

2021-2022

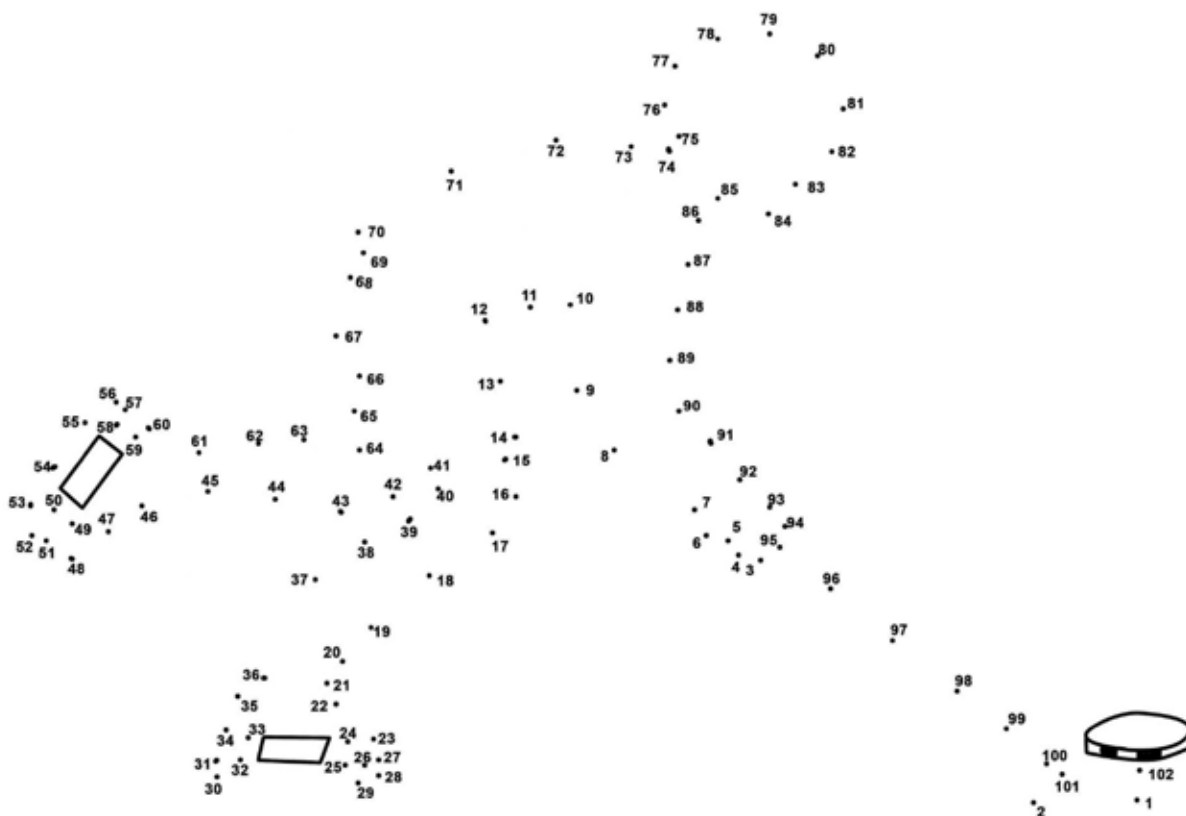
# Annulation d'une punition:

Le nombre de joueuses pénalisées, pas le nombre total de punitions détermine l'annulation du punition lorsqu'il y a un but.

Règlement 21.4

ÉQUIPE BLEUE	ÉQUIPE BLANCHE
Joueuse bleu #8 – reste 3:28 min (punition 2 mineures)	Joueuse blanc #4 – reste 1:28 min (punition mineure)

Si l'équipe blanche compte, aucune punition ne sera annulée parce les 2 équipes jouent toutes les 2 avec 5 joueuses (joueuses et gardienne) sur la glace.





# ÉQUIPE BKRA CADETTE A GAGNE TOURNOI STE-JULIE

Resultats:

BKRA vs Pierrefonds = victoire 3-1

BKRA vs VDR = victoire 2-1

BKRA vs STE-JULIE = égalité 5-5

FINALE:

BKRA vs Pierrefonds = victoire 5-0





Le 27-28 Novembre, L'ARPC organise un JAMBOREE de ringuette. Nos équipes locales pourront compétitionner tout en s'amusant dans une ambiance festive. Nous sommes présentement à la recherche d'équipes pour les dates et catégories suivantes:

**Novice A** : Samedi le 27 nov. à 15h30 ou  
Dimanche le 28 nov. à 13h

**Novice B** : Samedi le 27 nov. à 13h ou  
Dimanche le 28 nov. à 12h

**Atome A** : Samedi le 27 nov. à 10h

**Atome B** : Samedi le 27 nov. à 14h ou  
dimanche le 28 nov. à 12h30

**Benjamine A** : Samedi le 27 nov. à 18h30.

**Junior B2** : Samedi le 27 nov. à 16h30

**Cadette B1** : Samedi le 27 nov. à 14h30

**Inter B1** : Samedi le 27 nov. à 17h30 ou  
Dimanche le 28 nov. à 11h

Si vous aimeriez participer communiquer à cette adresse: [brigittegosselin@yahoo.ca](mailto:brigittegosselin@yahoo.ca)



Wowkwis (Whoa-quis) is the official mascot for the 2023 Canada Winter Games. Named after the Mi'kmaq First Nations peoples' word for "red fox," Wowkwis celebrates the rich history of our province.

Nous vous présentons Wowkwis (Woh-couisse)! Son nom fait référence au terme « renard roux » dans la langue du peuple des Premières nations mi'kmak. Wowkwis célèbre la richesse de l'histoire de notre province.



#LSLFIERCE



FOLLOW US  
SUIVEZ-NOUS



@LSLRingNews

[www.ringuettelacstlouis.com](http://www.ringuettelacstlouis.com)